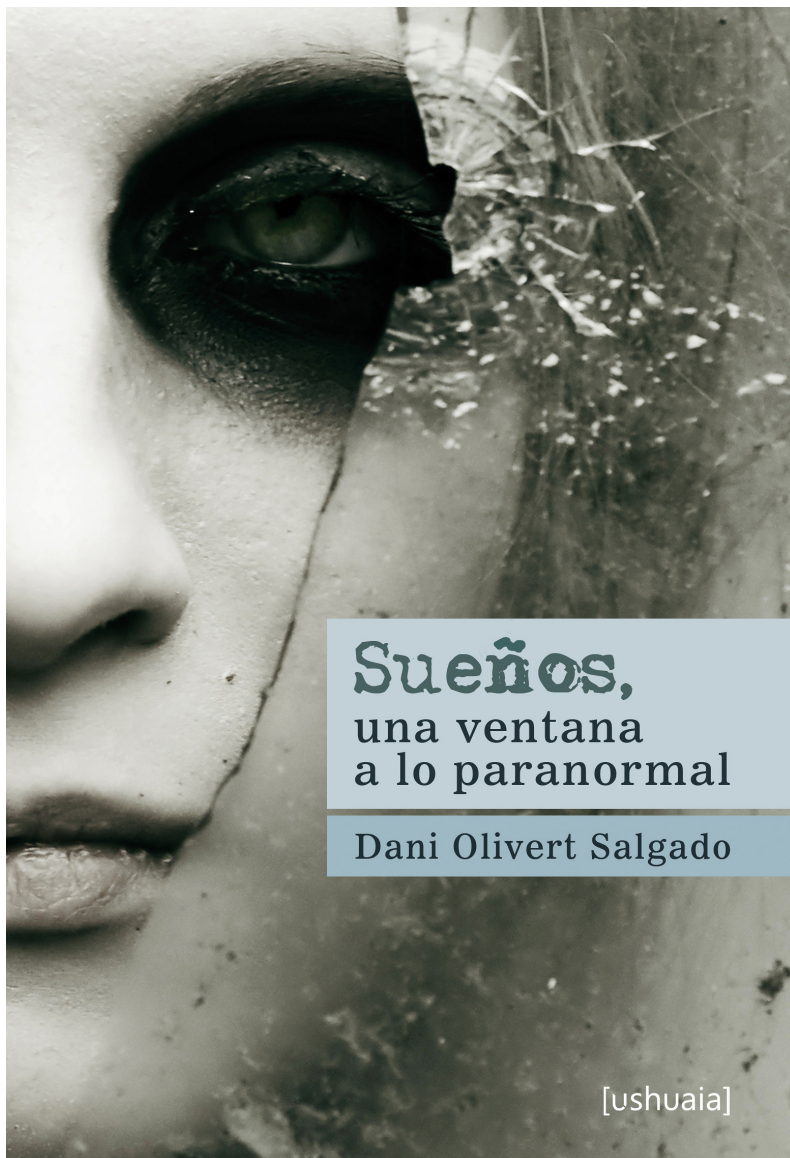


[ushuaia]
DOSSIER DE PRENSA

*Sueños,
una ventana a lo paranormal*

Dani Olivert Salgado



NOVEDAD EDITORIAL MAYO 2011

Sueños,
una ventana
a lo paranormal

Dani Olivert Salgado

[ushuaia]

Fecha de puesta en venta: **Mayo de 2011**
13x19,5 | 84 pp. | Rústica con solapas
P.V.P: **12 €** Colección: **Ensayo**
ISBN: **978-84-938678-1-2**

[ushuaia]

Sinopsis...

Durante la noche, mientras dormimos, nuestro cerebro no se detiene, ni siquiera descansa... Simplemente hace cosas diferentes a las que hace durante el día. Y a veces esas cosas no son explicables por la ciencia. ¿Quién no ha soñado algo que se ha cumplido poco después? En este libro se cuentan varios casos de sueños premonitorios, pero no solo de este tipo. El autor también se adentra en los sueños telepáticos, clarividentes y de vidas pasadas. Todo un universo que ocurre mientras dormimos y del que formamos parte, aunque a menudo nos empeñemos en dejarlo a un lado. De hecho, podría decirse que los sueños han modelado la historia de la humanidad, tal como se desprende de los numerosos ejemplos que se recopilan en el libro. Y si además de conocer mejor los sueños quieres que formen parte más activa en tu vida, en los últimos capítulos encontrarás las pautas para trabajarlos y conseguirlo.



El autor...

Dani Olivert Salgado es un apasionado del mundo onírico. Ha devorado cientos de libros sobre el tema y ha entrevistado a numerosos investigadores del sueño, tanto de la corriente paranormal como de la científica. Fruto de su trabajo es este libro que aborda los aspectos más desconocidos relacionados con los sueños.

Sobre el libro...

Sueños, una ventana a lo paranormal es el segundo libro publicado por Ushuaia Ediciones. Además de en librerías, puede comprarse bajo demanda en El Corte Inglés, así como a través de la web de la editorial (<http://www.ushuaiaediciones.es>), o en todo el mundo a través de la web <http://www.readontime.com>. También está disponible en ebook en <http://www.todoebook.com>, en <http://www.casadellibro.com> y en plataformas como Amazon.

[ushuaia]



Índice comentado

Introducción

El comienzo del libro arranca mostrando la importancia que tienen los sueños en nuestra vida.

Los sueños paranormales

Se muestran los diferentes tipos de sueños paranormales: premonitorios, telepáticos y clarividentes, siempre con numerosos ejemplos de cada uno de ellos. También el autor se adentra en el delicado tema de los sueños de vidas pasadas.

Las maravillas de Morfeo

Este capítulo comienza con la relación de los viajes astrales con los sueños, para continuar con el poco conocido pero fascinante asunto de los sueños lúcidos, y nos da consejos para conseguir tenerlos.

Para qué sirven los sueños

El autor expone numerosos ejemplos históricos de sueños que han sido decisivos para que el mundo sea tal cual lo conocemos. Luego nos aporta claves para trabajar nuestros sueños. Por último, se toca el tema de la interpretación de los sueños, aunque no espere encontrar el lector un «diccionario de sueños».

Dulces sueños

Para trabajar nuestros sueños es fundamental que los recordemos, y ello es el eje principal de este capítulo, que termina con consejos para incubar sueños.

El diario onírico

La importancia de llevar un diario de sueños y las pautas para realizarlo.

Terminando por el principio

Algunos consejos para dormir bien, lo que nos ayudará a tener mejores sueños y nos facilitará trabajarlos si así lo deseamos.

Para más información o entrevistas con el autor:

Prensa Ushuaia Ediciones

Teléfono: 977 881 719

Correo electrónico: info@ushuaiaediciones.es

